

30 MARZO 2026 AUTOGESTIONE

FASCIA 1 (8:15-10:15)				FASCIA 2 (10:45-12:45)			
AULA	TITOLO	DESCRIZIONE	CHI	AULA	TITOLO	DESCRIZIONE	CHI
1SA	AULA STUDIO	Spazio per coloro che vogliono dedicarsi allo studio individuale o di gruppo		1SA	AULA STUDIO	Spazio per coloro che vogliono dedicarsi allo studio individuale o di gruppo	
1SE	AULA STUDIO	Spazio per coloro che vogliono dedicarsi allo studio individuale o di gruppo		1SE	AULA STUDIO	Spazio per coloro che vogliono dedicarsi allo studio individuale o di gruppo	
2LC	AULA STUDIO	Spazio per coloro che vogliono dedicarsi allo studio individuale o di gruppo		2LC	AULA STUDIO	Spazio per coloro che vogliono dedicarsi allo studio individuale o di gruppo	
3LA	AULA STUDIO	Spazio per coloro che vogliono dedicarsi allo studio individuale o di gruppo		3LA	AULA STUDIO	Spazio per coloro che vogliono dedicarsi allo studio individuale o di gruppo	
4SA	AULA STUDIO	Spazio per coloro che vogliono dedicarsi allo studio individuale o di gruppo		4SA	AULA STUDIO	Spazio per coloro che vogliono dedicarsi allo studio individuale o di gruppo	
6SE	CINEFORUM	Visione di un film a scelta		6SE	CINEFORUM	Visione di un film a scelta	
1LE	CINEFORUM	Visione di un film a scelta		1LE	CINEFORUM	Visione di un film a scelta	
2LD	JUST DANCE	Corso di balli di Just Dance		2LD	JUST DANCE	Corso di balli di Just Dance	
Palestra grande	TORNEO PALLAVOLO	Torneo misto di Pallavolo organizzato dagli studenti		Palestra grande	TORNEO DI PALLAVOLO	Torneo misto di Pallavolo organizzato dagli studenti	
Palestra piccola				Palestra piccola	YOGA	teoria: brevissima introduzione "yoga sutra di Patanjali" gli otto stadi che regolano lo yoga pratica: dalla pratica dinamica/ statica con Asana, Pranayama, prathihara alla tranquillità del mentale con dharana/dhiana (tecniche di concentrazione e meditazione) per raggiungere un benessere totale dell' individuo	Franzoni Cristina
Ex biblioteca	GIOVANI E POLITICA	Questo collettivo avrà come ospiti Paolo Romano, consigliere regione Lombardia, e Michele Schiavi consigliere regione Lombardia che ci parleranno del rapporto dei giovani di oggi con la politica, sarà possibile anche creare un dibattito discutere su tematiche di interesse dei partecipanti al collettivo	Paolo Romano, Michele Schiavi	Ex biblioteca	FINANCE FOR SCHOOL: BY STARTING FINANCE	La presentazione Finance for School by Starting Finance introduce un progetto che porta l'educazione finanziaria ai ragazzi in modo semplice e coinvolgente. Parte dal contesto italiano, dove il livello di alfabetizzazione finanziaria è basso, e spiega perché comprendere economia e finanza sia ormai indispensabile. Attraverso esempi pratici e visivi vengono illustrati i principali strumenti di pagamento, le differenze tra carte e i concetti fondamentali come valore del denaro nel tempo e inflazione. L'obiettivo è rendere gli studenti più consapevoli nelle scelte economiche quotidiane e prepararli al mondo finanziario reale.	Davide Dorigo
Aula Magna	INCONTRO CON L'EUROPARELAMENTAR E BENEDETTA SCUDERI: PARITÀ DI GENERE E DIRITTI UMANI. COME STA ANDANDO L'UE?	Dopo averci raccontato della sua esperienza al Parlamento Europeo l'Onorevole Benedetta Scuderi ci racconterà delle battaglie sulla parità di genere e i diritti umani che, nella sua carriera, nello specifico in UE ha e sta seguendo.	Benedetta Scuderi	Aula Magna	GIORNALISTA INVIATO IN GUERRA RACCONTA LE SUE ESPERIENZE	Il giornalista inviato di guerra Roberto Bongioni ci racconta le sue esperienze in Ucraina, Palestina, Libano e molto altro	Roberto Bongioni
2SE	RICERCATORE DI FISICA RACCONTA LA SUA CARRIERA	Il mondo della ricerca lascia sempre tantissimi tabù, Gianluca Alimonti, ricercatore specializzato in fisica nucleare, racconta come dopo gli studi universitari è entrato nel mondo del lavoro e come ha portato avanti la sua carriera, iniziando dal Fermilab di Chicago per poi passare al CERN di Ginevra.	Alimonti Gianluca	2SE	IMPERIALISMO AMERICANO	Un viaggio nella storia della politica estera statunitense tra complotti, guerre e colpi di stato. Fino a quanto si sono spinti gli USA per diventare un impero globale?	Joseph Volpinesta
1LA	AULA ORIENTAMENTO UNIVERSITÀ STATALE DI MILANO	Incontro di orientamento condotto da studenti dell'Università Statale di Milano, per scoprire i percorsi di studio, la vita universitaria e le possibilità future, con momenti di confronto e domande aperte agli studenti delle superiori.	Giulia Casella	1LA	LE MALATTIE SESSUALMENTE TRASMISSIBILI	Un dottore terrà un incontro informativo rivolto agli studenti delle scuole superiori sulle principali malattie sessualmente trasmissibili, le modalità di trasmissione, la prevenzione e i comportamenti corretti per tutelare la propria salute sessuale. L'obiettivo è fornire conoscenze chiare e promuovere consapevolezza e responsabilità.	Dot. Andrea Bertinotti
2LA	AULA ORIENTAMENTO UNIVERSITÀ BICOCCA	Gli studenti dell'Università di Milano-Bicocca condividono le loro esperienze universitarie, raccontano i corsi e offrono consigli pratici agli studenti delle superiori, creando uno spazio di dialogo diretto e informale.	Giulia Casella	2LA	GREEN PEACE: LA CRISI AMBIENTALE	I volontari di Green Peace ci parleranno di crisi ambientale, ecologia e attivismo	Sarrà Giuseppe, Andrea Noè
3SB	AULA ORIENTAMENTO POLITECNICO	Incontro in cogeazione con studenti del Politecnico, dedicato a conoscere i corsi di laurea tecnici, la vita universitaria e le opportunità nel mondo dell'ingegneria e del design, con possibilità di fare domande e chiarire dubbi.	Giulia Casella	3SB	RELAZIONI E CONSENSO	Attività laboratoriale e partecipata per affrontare e riflettere insieme sui temi di confini e consenso, affettività e identità di genere.	Ludovico Ottolina, Giulia Aron
3SE	LINGUAGGIO NON VIOLENTO	Sperimentiamo uno strumento semplice e sempre usabile per modellare le richieste che facciamo perché non risultino giudicanti e criticanti.	Giuseppe Sorrentino	3SE	PRESENTAZIONE DEL LIBRO: LA PANDA ROSSA. DIALOGO TRA PARI SULLA VIOLENZA DI GENERE	La presentazione del libro "La Panda rossa" è un'occasione di confronto fra pari su temi legati alle relazioni e alla violenza di genere. L'incontro favorisce il dialogo, la condivisione di idee e una maggiore consapevolezza, promuovendo il rispetto e l'importanza di relazioni sane.	Chiara Pezzullo 4KA, Giada Mangiagalli
4LA	CLUEDO: DELITTO SUL TRENO NOTTURNO	A bordo di un treno notturno un passeggero viene trovato morto nella sua cabina, mentre il convoglio è isolato nel cuore della notte. Nessuna possibilità di fuga. Nessun estraneo. Solo sospetti. Tra segreti, indennità nascoste e tensioni crescenti i partecipanti dovranno indagare in squadre per scoprire cosa è realmente accaduto.	Gaja Pisu e Maria Vittoria Ferreri	4LA	MFC	Presentazione della squadra del Virgilio, e del progetto dell'MFC. Come è nato il torneo che oggi vede protagoniste tutte le scuole di Milano?	Andrea Ferrari, Alessandro Maddox, Leone Fabi, Matteo Rinaldi, Matteo Milano e Leonardo Paganini
3SE	COSA VUOL DIRE ESSERE INTELLIGENTI? LEZIONE DIALOGATA E STUDI RECENTI	Una lezione dialogata sul tema dell'intelligenza e dell'essere intelligenti. Cosa vuol dire davvero? Cosa dicono gli studi recenti su questo tema? Possiamo misurare l'intelligenza e, se sì, a cosa serve? Oggi sentiamo spesso parlare di intelligenza artificiale: può essere interessante anche (o forse prima) confrontarsi sull'intelligenza umana, che ha costruito l'IA. Una lezione strettamente legata alle scienze umane, ma aperta agli studenti di tutti gli indirizzi	Prof Cervi	3SE	CONFRONTO CULTURALE INTERATTIVO IN SPAGNOLO E INGLESE	Due ore di conversazione in lingua spagnola e inglese!	Prof Gomez, Prof Gatley
4LA	ASSOCIAZIONE VIRGILIANI	Presentazione associazione perché è nata l'associazione gli scopi e obiettivi dell'associazione	Andrea Scermino	1SD	AULA PITTURA	Uno spazio creativo dove poter dilettarsi insieme ai compagni con varie tecniche di arte	Emma Loro (4LC), Lucrezia Zilioli (4LC), Andrea Bizzocco (4LC)
4SF	CORSO HENNÉ	Corso pratica di Henné	Ekra Khan	4SF	SVELTINA FILOSOFICA E POLITICA	Un'aula dedicata a una breve ma intensa riflessione filosofica: uno spazio di dialogo aperto in cui interrogarsi su temi attuali e stimolanti. Una "sveltina filosofica" per fermarsi, pensare e confrontarsi in modo rapido ma significativo.	Ettore 5KA
2SA	ANNO ALL'ESTERO: PARLIAMONE	Alessia Giglio (4LC), Paratore Giulia (4LC), Ludovica (4SB), Brando Losa (4SD), Gregorio Gola (4SF) raccontano la loro esperienza di anno all'estero e parlano della loro esperienza	Alessia Giglio (4LC), Paratore Giulia (4LC), Ludovica (4SB), Brando Losa (4SD), Gregorio Gola (4SF)	2SA	MILANO PADEL TOUR	L'assemblea sarà dedicata alla presentazione del torneo di padel MPT e delle attività sportive promosse da Next Gen Student. Interverrà un maestro di padel con consigli ed esperienza diretta. A seguire, si terrà un dibattito sul torneo con la partecipazione delle due squadre del Virgilio, per coinvolgere attivamente tutti gli studenti.	Rebecca Castellani, Gianvincenzo di Napoli, Leonardo De Virgilio, Edoardo Fiore, Matteo Amabile, Niccolò Benetti, Filippo Bernasconi, Giovanni Antonio Di Giulio, Filippo Conti, Pietro Nobile, Krmo Medhoun
3SG	CURVA VIRGILIO	Presentazione e dialogo con la Curva e i giocatori della mfc	Andrea Ferrari, Margherita	3SG	MEDITERRANEA MILANO	Mediterranea è un'associazione di volontariato che si occupa delle persone migranti e di fornire aiuti umanitari in paesi di guerra. Ha vari progetti all'attivo che lavorano sia sul mare per salvare migranti in transito e equipaggi di terra per le persone che transitano e si muovono lungo il continente. Se ti interessa e vuoi saperne di più passa all'assemblea!	Federico Motta
3LA	L'EUROPA GEOPOLITICA E IL SUO POSTO NEL MONDO	Il ruolo dell'Europa nello scenario internazionale, i principali conflitti attuali e come questi influenzano la nostra vita quotidiana e il futuro dei giovani.	Enrico D'Agostino, Giovanni Lupo, Matteo Avanti	3LA	25 CAMPANA	un movimento artistico indipendente di Milano che sta unendo musica e moda (tramite gli artisti Fuia e Rodd, e lo stilista Stepper). Discuteremo di creatività indipendente e di come costruire una community artistica. P.S. Ci sarà uno spoiler esclusivo. Vietato mancare.	Alberto Mirarchi, Alessio Mirarchi, Andrea Colizza, Rodrigo Canali, Giovanni Vitellino
6LB	COSA VUOL DIRE STUDIARE CRIMINOLOGIA	Introduzione al percorso di studi e alla criminologia con la prof Mimmo	Prof Mimmo	6LB	AULA FREESTYLE	In questa assemblea ci saranno sfide di freestyle in chill: spazio aperto per improvvisare e sfidarsi liberamente, in un clima tranquillo e senza pressione.	Emma Bolzoni, Greta Rutili, Ettore Marche
6LE	LA COSTITUZIONE ITALIANA	A partire dagli 80 anni dal Referendum istituzionale del 2 giugno 1946, che portò alla nascita della Repubblica e all'elezione dell'Assemblea Costituente, l'assemblea propone un incontro partecipato per scoprire come è nata la Costituzione della Repubblica Italiana. Attraverso discussioni e brevi attività di gruppo, studenti e studentesse saranno protagonisti nel riflettere sul significato dei diritti e dei principi costituzionali nella vita di oggi.	Simonetta D'Amico	6LE	IL PRINCIPE DEI BU GIARDI: (COME GUADAGNARSI DA VIVERE MENTENDO. L'ARTE DELL'ATTORE	In questa assemblea insieme a Matteo Caremoli, attore di scherzi a parte, parleremo dell'arte dell'attore e a seguire della sua esperienza personale.	Matteo Caremoli
6SB	PAUSA LETTURA - SHARED READING PER LIBERI LETTORI	un laboratorio di "lettura condivisa" guidata sul tema della lettura	Prof Bergomi	6SB	ELEMENTI DI STORIA E TEORIA DELLA MUSICA JAZZ SPIEGATI DA QUALCUNO PRIVO DI ALCUNA SORTA DI TITOLO O QUALIFICA SUL TEMA	In questo corso parleremo insieme della storia del jazz e della sua teoria, ma non preoccuparti senza prof o noiose lezioni frontali!	Azzurra Cuzzi, Leonardo Savignano
1SD	AULA PITTURA	Uno spazio creativo dove poter dilettarsi insieme ai compagni con varie tecniche di arte	Emma Loro (4LC), Lucrezia Zilioli (4LC), Andrea Bizzocco (4LC)	4LA	L'INTELLIGENZA ARTIFICIALE OGGI	Breve spiegazione del funzionamento matematico dei modelli di intelligenza artificiale uso commerciale dell'AI: che influenza può avere sulla nostra economia? Aspetti problematici: si tratta di una bolla economica? e a seguire dibattito	Prof Giordano
2LE	TRUMP, IL MONDO IN FIAMME. COME COSTRUIRE L'ALTERNATIVA?	Una assemblea sulla situazione politica globale che spazia dai moti di Minneapolis alla guerra in Iran	Tseno 5SB	2LE	CORSO DI LIS (LINGUA ITALIANA DEI SEGNI)	Una lingua da pochi anni riconosciuta come tale dallo Stato Italiano. Dovrebbe essere insegnata nelle scuole? Noi pensiamo di sì.	Simona Bianco
2SB	PRIMO SOCCORSO	Corso di primo soccorso	Marco Zelasco	2SB	MONDO DELL'INFORMAZIONE DI OGGI, COME DISTINGUERE LE FAKE NEWS.	Facciamo una riflessione sulla storia della lingua italiana dei segni, e impariamo insieme a comunicare in silenzio.	David Puente

				4LC	EMERGENCY COSA FA E DOVE OPERA?	Una attivista di Emergency ci parlerà di chi è Emergency, come lavora e quali sono i suoi principi, delle attività in Italia, per allargare il discorso all'attualità e agli interventi che sono in campo oggi.	Paola Lattanzio
--	--	--	--	-----	---------------------------------	---	-----------------