

I WEBINAR DI APRILE DEDICATI AI GENITORI

8 webinar tra aprile e settembre, condotti da psicologi esperti di adolescenza, per portare i genitori a riflettere sul tema del benessere psicosociale degli adolescenti e sull'importante ruolo che possono avere nel supportare i propri figli.

Riconoscere le fragilità emotive giovanili e intervenire tempestivamente significa evitare che i sintomi peggiorino. I percorsi psicologici promossi da Upgrade! aiutano a restituire una struttura motivazionale, a lavorare sulla dimensione relazionale e a promuovere opportunità di scambio e relazione.

Upgrade è sinonimo di empowerment e si rivolge a ragazzi, insegnanti e genitori proponendo attività nelle scuole e un servizio di supporto psicologico individuale e collettivo.

I WEBINAR DI APRILE SU ZOOM

11 APRILE | IL MONDO EMOTIVO DELL'ADOLESCENTE FRA RABBIA E TRISTEZZA dalle 18 alle 19.30

a cura di **Annella Bartolomeo**, docente a contratto presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano e di Piacenza e **Maddalena Sacchi**, psicologa e psicoterapeuta in formazione, collaboratrice del Centro di Ricerca sulle Dinamiche Evolutive ed Educative dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano.

Durante il webinar verranno presentati alcuni aspetti emotivi che caratterizzano gli adolescenti al fine di aiutare i genitori a comprendere come gestire le difficoltà che incontrano nella lettura dei comportamenti dei figli. L'incontro prevede una breve presentazione teorica e un lavoro di confronto con il gruppo di partecipanti.

18 APRILE | IL RUOLO DEI SOCIAL NETWORK NEL MONDO ADOLESCENTE: LA POSSIBILITÀ DI UNA GIUSTA MISURA dalle 18 alle 19.30

a cura di **Luca Milani**, professore ordinario di psicologia dello sviluppo e dell'educazione presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano.

Nell'intervento si discuterà dell'influenza dell'interazione con le nuove tecnologie – in particolare i Social Networking Sites (SNS) – nell'adolescenza. Sarà l'occasione per affrontare inoltre il tema della mediazione genitoriale nell'approccio alle nuove tecnologie da parte di figli e figlie, nel mutare dell'attuale contesto sociale, caratterizzato da una pluralità di fonti, stimoli e influenze.

Gli eventi sono gratuiti e aperti a tutti previa iscrizione.

PROGETTO REALIZZATO DA:



FINANZIATO DA:



PRESENTA UN

Ciclo di webinar dedicato ai genitori

8 webinar condotti da psicologi esperti di adolescenza, per portare i genitori a riflettere sul tema del benessere psicosociale degli adolescenti e sull'importante ruolo che loro possono avere nel supportare i propri figli.

Gli incontri sono online, gratuiti e aperti a tutti.

Il link verrà inviato previa iscrizione <https://forms.gle/Wnd4w2A8myvHj8kx6>
è possibile iscriversi a più incontri.

CALENDARIO EVENTI online dalle 18:00 alle 19:30

- ▶ **11 APRILE** Il mondo emotivo dell'adolescente fra rabbia e tristezza (*Annella Bartolomeo e Maddalena Sacchi*)
- ▶ **18 APRILE** Il ruolo dei social network nel mondo adolescente: la possibilità di una giusta misura (*Luca Milani*)
- ▶ **9 MAGGIO** La scuola come occasione di crescita presente e futura fra ansia da prestazione, demotivazione e insuccesso scolastico (*Annella Bartolomeo e Maddalena Sacchi*)
- ▶ **16 MAGGIO** Corpi che cambiano e crescono (*Maria Giulia Olivari*)
- ▶ **30 MAGGIO** Le relazioni affettive e sentimentali in adolescenza (*Maria Giulia Olivari*)
- ▶ **6 GIUGNO** Cogliere i segnali di malessere negli adolescenti (*Matteo Mangiagalli*)
- ▶ **19 SETTEMBRE** Tra autonomia e dipendenza: come sostenere gli adolescenti nel processo di crescita (*Nicoletta Marcheggiani*)
- ▶ **26 SETTEMBRE** L'orientamento scolastico (*Emanuela Confalonieri e Chiara Luzi*)

Riconoscere le fragilità emotive giovanili e intervenire tempestivamente significa evitare che i sintomi peggiorino. I percorsi psicologici promossi da UPGRADE! aiutano a restituire una struttura motivazionale, a lavorare sulla dimensione relazionale e a promuovere opportunità di scambio e relazione. UPGRADE! è sinonimo di empowerment e si rivolge a ragazzi, insegnanti e genitori proponendo attività nelle scuole e un servizio di supporto psicologico individuale e collettivo. Scopri di più su www.progetto-upgrade.it



PROGETTO REALIZZATO DA:

 **soletterre**

 **Fondazione GBGuzzetti**

 **Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo**

 **Sistema Sanitario Regione Lombardia**

 **UNIVERSITÀ CATTOLICA del SACRO CUORE**

FINANZIATO DA:

 **Fondazione CARIPLO**