



Welcome Package Pacifica 2022

FIRESIDE
ADVENTURES



office@firesideadventures.ca | 604.241.9169

Contact us for a PDF version of this document!

Welcome to Pacifica 2022

Staff Contact

office@firesideadventures.ca | 604.241.9169

Per l'Italia contattare: M.Letizia Festa Giordani

marialetizia.festagiordani@gmail.com

+39 3405707454

Programma

Pacifica (04-17 Luglio 2022)

Partenza	Data: 4 luglio Orario: da definirsi Luogo: Aeroporto di Vancouver (YVR)
Ritorno	Data: 17 luglio Orario: da definirsi Luogo: Aeroporto di Vancouver (YVR)
Ritorno (settimana aggiuntiva)	Data: 22 luglio Orario: da definirsi Luogo: Aeroporto di Vancouver (YVR)

Pacifica (2-15 agosto 2022)

Partenza	Data: 2 agosto Orario: da definirsi Luogo: Aeroporto di Vancouver (YVR)
Ritorno	Data: 15 agosto Orario: da definirsi Luogo: Aeroporto di Vancouver (YVR)
Ritorno (settimana aggiuntiva)	Data: 20 agosto Orario: da definirsi Luogo: Aeroporto di Vancouver (YVR)



Itinerario

Day 1 - Incontro in aeroporto (Vancouver) con transfer (navetta) a Whistler, orientamento, trasferimento negli alloggi e accoglienza (falò!).

Day 2 - Escursione a piedi al Whistler Village, riconoscimento della terra degli indigeni, lezione di paddleboard, test di nuoto, torneo di hockey su strada (senza pattinaggio), lezione di cucina, panoramica sull'esperienza da campo. Falò e giochi serali. Visita al [Lil'Wat Cultural Centre](#).

Day 3 - Escursione a piedi al [Rainbow Lake](#), una splendida area per trekking, esplorazione e per apprendere elementi di sicurezza alpina. Serata film e falò.

Day 4 - Un giorno a tema ("Yes Day") dove i partecipanti hanno varie occupazioni, si divertono e prendono del tempo per se stessi. Giornata piena di paddleboarding, pattinaggio o nuoto e ultima occasione per visitare o prendere parte alle avventure di Whistler. Tutti parteciperanno alle lezioni di cucina gourmet (colazione e pranzo) seguite da una cena Iron Chef Challenge dinner (sfida culinaria). Sfida serale di karaoke.

Day 5 - Partenza per Vancouver Island con una breve sosta alle [Shannon Falls](#), Squamish. Direzione Vancouver Island con il [BC Ferries](#) per Nanaimo. Allestimento camp a [Rath Trevor Provincial Park, Parksville](#).

Day 6 - Visita a Englishman River Park and e alle spiagge della costa orientale di Vancouver Island. Lezioni di paddleboarding e tour. Abilità di outdoor e lezioni di cucina.

Day 7 - Visita a [Horne Lake Caves](#), giorno di bucato e rifornimento di cibo. Preparazione di bagagli e relax.

Day 8 - Tofino – Viaggio in pullman a [Cathedral Grove](#) (osservazione degli alberi secolari), allestimento camp a [Bella Pacifica Campground](#) (situato proprio sull'oceano), tour della città, passeggiata sulla spiaggia, falò e attività sul come affrontare una tempesta invernale. Tutti avranno l'opportunità di fare "un'immersione da orso polare". Passeggiata serale e giochi in spiaggia.

Itinerary

Day 9 - Tour di Tofino, costruzione STEM (Science, Technology, Engineering Mathematics) di un forte con legname, visite alla galleria d'arte [Roy Henry Vickers](#) e ai [Tofino Botanical Gardens](#) per un workshop full day sul climate change.

Day 10 - Surf (con [Surf Sisters](#) da pagare direttamente sul posto), quindi, proseguimento del tour di Tofino. Possiamo accompagnare i ragazzi in altre esperienze previa iscrizione (whale-watching, passeggiate tra gli alberi secolari, kayak).

Day 11 - Partenza per Goldstream Provincial Campground – giornata di viaggio e allestimento campo. Proseguimento del lavoro per sviluppare abilità di paddleboard. Visita alle foreste di alberi secolari, passeggiate in spiaggia e molto altro.

Day 12 - Giornata di tour della bella capitale del Canada, Victoria.

Day 13 - Escursione a piedi su [Juan de Fuca](#) per avvistare le orche dalla costa e conclusione del camp con “gran serata con cena fuori”.

Day 14 - Traghetto del mattino da Swartz Bay a Tsawwassen Ferry per transfer a YVR (Aeroporto di Vancouver).

Esperienza prolungata del camp (21 giorni)

Day 14: Giornata di gita a [Vancouver](#). Il Gruppo visiterà Stanley Park, Granville Island, UBC, la città e molto altro.

Day 15–20: spedizione di sei giorni con canoa sull'oceano di Sechelt Inlet e gran serata fuori a Sechelt l'ultima notte. Godetevi una cena in conclusione del camp in un ristorante locale, con gelato e molto altro!

Day 21: viaggio diretto in aeroporto.



Una giornata tipo

7:30am - 8:00am	Sveglia e stretching mattutino
8:00am - 8:45am	Colazione e pulizia. Formazione del circolo per discutere i piani del giorno.
9am - 9:30am	Pulizia del campo e preparazione dell'attrezzatura
9:30am - 10am	Attività del mattino: per es. lezioni di trekking e regole di sicurezza
10:00am - 12pm	Surf ed esplorazione nella natura
12:00 pm - 12:45pm	Pranzo
12:45pm - 4pm	Attività pomeridiane: corso sul climate change e giochi di squadra
4:00pm - 5:00pm	Montaggio del camp e tempo di relax (sui letti)
5:00pm - 6:00pm	Preparazione di una cena nutriente
6:00pm - 7:30pm	Cena e pulizia
7:30pm - 9:30pm	Conversazione intorno al falò, pianificazione, smores e cioccolata calda!
9:30pm - 10:00pm	Luci spente e tutti a letto

Argomenti di apprendimento

In tutto il corso i partecipanti apprenderanno i seguenti argomenti che li aiuteranno a crescere pienamente nella vita all'aperto e nella quotidianità.

Gli argomenti di apprendimento includono:

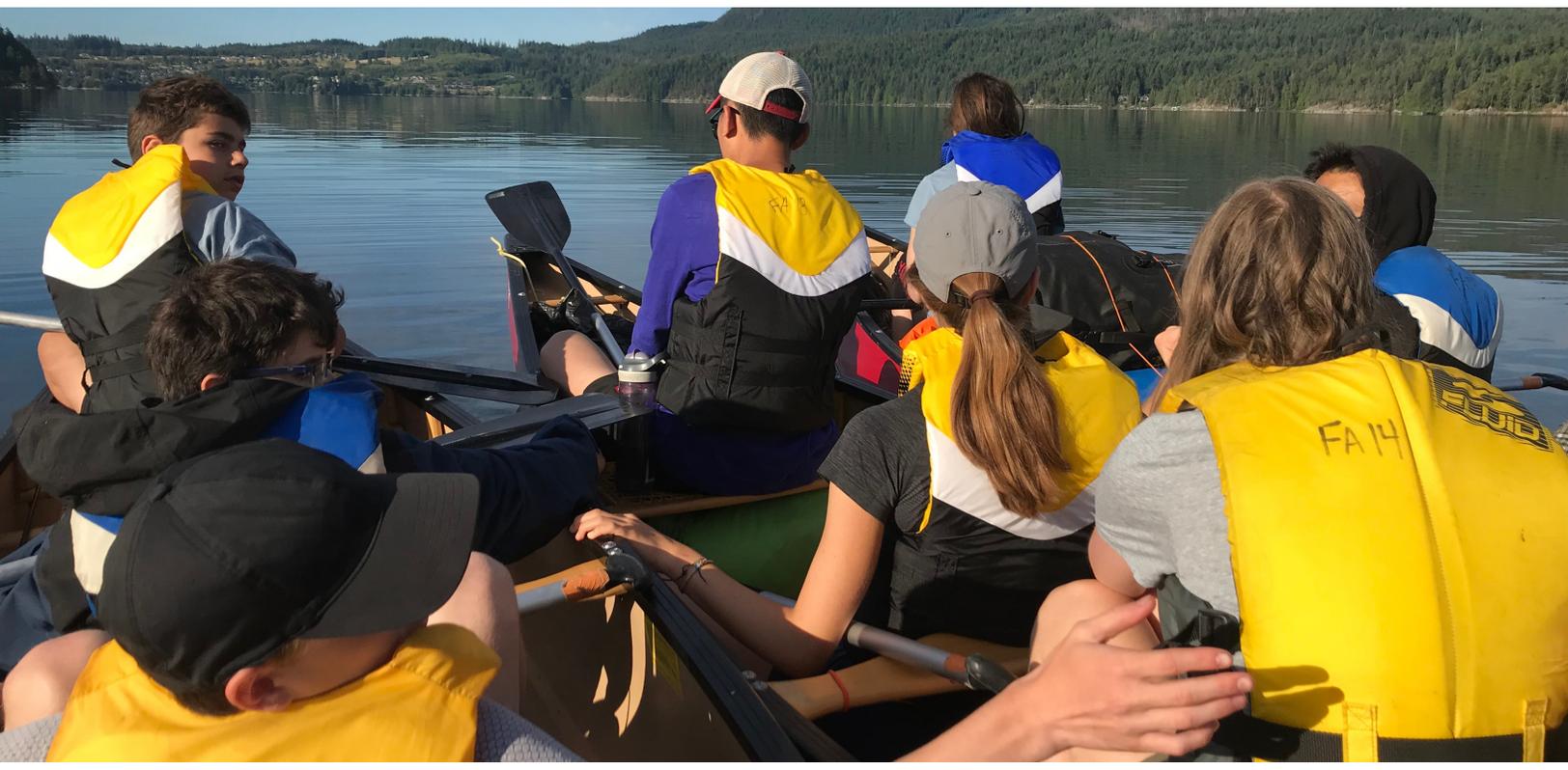
- Il Climate Change e il suo impatto sulla Lower Mainland e sulla Sunshine Coast
- Abilità per l'outdoor (nodi, canoa, montaggio di tende, cucina)
- Abilità di leadership (come condurre gruppi, essere "leader del giorno")
- Relazioni di comunità e tra pari

Cosa portare

E' importante mettere in valigia l'attrezzatura appropriata per un'esperienza ottimale. Lasciate che i vostri ragazzi partecipino alla scelta e alla preparazione del bagaglio, dell'abbigliamento e dell'equipaggiamento appropriati necessari per il corso, in quanto il loro coinvolgimento nel processo del bagaglio può aiutarli a sentirsi più a proprio agio e sicuri di sé prima della partenza.

Qui di seguito ci sono alcuni utili suggerimenti per rendere la preparazione del bagaglio più semplice.

- Entrare in contatto con la natura e partecipare alle attività outdoor sono parte integrante del corso! Quindi, portate abbigliamento che possa sporcarsi. Scegliete la funzionalità, non la moda. Non portate nulla al corso che non vogliate perdere - può accadere!
- Non è necessario comprare ogni articolo; molti negozi di outdoor hanno un'ottima attrezzatura usata o offrono noleggi. Molti dei capi dell'elenco possono essere trovati a prezzi ragionevoli in grandi magazzini o anche in negozi di seconda mano. Noi raccomandiamo MEC <https://www.mec.ca/en/> (In Italia Decathlon è ben fornito).
- E' importante portare una varietà di strati per stare caldi in caso di tempo inclemente. Un toque (cappello invernale caldo) può sembrare un capo stupido ma in un giorno di pioggia o in una sera vicino all'oceano può essere una gran cosa da avere con sé!
- Il cotone è un tessuto mediocre perché resta bagnato e freddo a lungo. Per favore accertatevi di portare abbigliamento in misto poliestere. E' leggero e si asciuga facilmente.
- Per favore etichettate TUTTO con nome e cognome.



Cosa portare

PACKING LIST

<p>Attrezzatura da portare</p> <ul style="list-style-type: none"> • Piccolo zaino (per il trekking in giornata) • Zaino grande 65+ Litri, una Dry Bag o una Duffle Bag (devono essere in grado di portarsi l'attrezzatura da soli) • Sacco a pelo (raccomandato 0°C - +5°C) • Piccolo cuscino da viaggio • Sleeping Pad (materassino isolante e comodo) • Due bottiglie da 1L richiudibili (non quelle a spruzzo stile Gatorade) • Lampada frontale (con batterie extra) • Asciugamano da viaggio • Fischietto • Occhiali da sole • Sacchetti waterproof per gli oggetti (10-20 Litri e uno piccolo per l'elettronica) • Cappello da sole e Cappello invernale 	<p>Abbigliamento da portare (sufficiente per 1 settimana)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Giacca e pantaloni da pioggia • Giacca calda e Pile pesante • Scarpe da running robuste/ scarponcini da trekking leggeri (trail runners) • Sandali da outdoor con strap sul retro • Biancheria intima e calze • Pantaloncini corti • Pantaloni lunghi ad asciugatura rapida (x2) • Abbigliamento comodo da camping (pile e stile yoga) • Maglia a manica lunga • T-shirt (evitare il cotone) • Maglia e pantaloni termici underwear • Costumi da bagno (x2) • Abbigliamento per dormire 	<p>Articoli per l'igiene</p> <ul style="list-style-type: none"> • Spazzolino e dentifricio • Sapone (suggerito Castile, per doccia e bucato, ecc.) • Protezione solare (SPF 30) • Repellente per insetti • Prodotti per il ciclo mestruale • Prodotti per lenti a contatto e occhi (se necessari) • Pomata di Aloe Vera • Kit di pronto soccorso personale (devi sapere cosa contiene!) • Medicinali (due di ogni tipo in caso di danno) • Sacca a rete per il bucato
<p>Articoli optional importanti</p> <ul style="list-style-type: none"> • Guanti da pagaia • Macchina fotografica • Maschera da snorkeling (o Goggles) • Abiti aggiuntivi per quando si viaggia in città o si vola) • Calze waterproof • Piumino (giacca) • Bandana • Materiale per leggere e scrivere 	<p>Non portare</p> <ul style="list-style-type: none"> • Videogames portatili • Sonniferi, alcolici, sigarette, sigarette elettroniche • Abbigliamento grande e ingombrante • Abiti in cotone (pantaloni e felpe) • Jeans • Abiti inappropriati • Dopobarba, colonia, profumo • Phon e prodotti per capelli • Nulla che richieda elettricità 	<p>Raccomandazioni</p> <ul style="list-style-type: none"> • Acquista l'attrezzatura in negozi di seconda mano o grandi magazzini • Prepara un bagaglio il più possibile leggero • Trasporterai da solo tutto ciò che metti nel tuo bagaglio, quindi, regolati bene.

Informazioni importanti

COVID-19

Siate tranquilli perché stiamo facendo il possibile per continuare a garantire esperienze formative outdoor sicure e di qualità nel rispetto della regolamentazione della salute pubblica e delle linee guida delle industrie durante la pandemia COVID-19. Per informazioni dettagliate sulle misure che stiamo prendendo per la sicurezza dei nostri corsi, dello staff e dei partecipanti, consultate le nostre COVID-19 Guidelines.

In quanto genitori è vostra responsabilità controllare i vostri ragazzi quotidianamente per eventuali sintomi da raffreddore o influenzali prima che inizi il corso. Raccomandiamo a tutti i ragazzi di fare un test COVID uno o due giorni prima di venire al camp. Se vostro figlio o chiunque nella vostra famiglia risulta positivo al COVID o mostra qualsiasi sintomo, siete pregati di avvisarci immediatamente e dovrete tenere vostro figlio a casa. Abbiamo la nostra policy di annullamento per COVID-19, siete invitati a leggere per rinunce e accordi.

Policy di comunicazione

Comprendiamo che potreste essere curiosi di sapere come vanno le cose per i vostri figli mentre sono via. A Fireside abbiamo una policy di "niente cellulare o tablet" durante il corso. Ciò significa che custodiremo i cellulari dei vostri figli mentre sono con noi.

Creeremo un gruppo WhatsApp per mandare foto e messaggi ai genitori. Se per qualche motivo avete bisogno di contattare i vostri figli, potrete contattare direttamente il nostro staff sul gruppo Whatsapp.

Medicinali e condizioni mediche

Se vostro figlio ha bisogno di medicinali, assicuratevi che siano custoditi in modo sicuro (waterproof) e che vengano dati al nostro staff all'arrivo al corso di leadership. Gli istruttori Fireside terranno nota dei medicinali e si accerteranno che vostro figlio li prenda quando necessario. E' importante che diate una dose di scorta di medicinali (dose doppia).

Cibo durante il corso

I ragazzi NON devono portare cibo con sé a meno che non sia per motivi di dieta specifica (in questo caso, informare lo staff). I ragazzi ricevono 3 pasti nutrienti al giorno oltre a spuntini salutari e partecipano alla preparazione e all'esecuzione di tutti i pasti come parte del training. Siamo in grado di fornire regimi alimentari speciali, purché le richieste siano fatte con largo anticipo. Se questa informazione non è stata data in fase di iscrizione, per favore contattate la nostra amministrazione almeno due settimane prima del corso in modo che possiamo prendere i provvedimenti adeguati.



Informazioni importanti

Bucato durante il corso

Durante il corso i ragazzi avranno la possibilità di farsi il **PROPRIO** bucato. Noi forniremo il sapone e i ragazzi svolgeranno il compito.

Docce durante il corso

I ragazzi avranno la possibilità di usare le docce per lavarsi. Creiamo anche occasioni per un tuffo nell'oceano e nei laghi.

Soldi da spendere

I vostri ragazzi dovranno avere \$50.00 a testa in contanti o con carta di credito o debito in quanto ci saranno momenti per fare shopping. In ogni caso i soldi e le carte, nonché i documenti di identità saranno tenuti dagli istruttori Fireside per sicurezza e dati ai ragazzi quando occorre.



FIRESIDE
ADVENTURES
✂

office@firesideadventures.ca | 604.241.9169

Contact us for a PDF version of this document!