

IL RUOLO DEI GENITORI QUANDO I FIGLI FINISCONO LA
SCUOLA SUPERIORE

Costruire futuro: genitori e figli tra difficoltà e speranze

Camussi, E., Annovazzi, C. & Ginevra, M.C.

Dipartimento di Psicologia – Università degli studi di Milano Bicocca
Consulenza Psicosociale per l'Orientamento – Rete dei Servizi di Ateneo

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
DI MILANO
BICOCCA



Incontro di "orientamento
all'orientamento" per
genitori

Giovedì 9 marzo 2017
ore 19.00-21.00
Liceo Virgilio

Pensare al futuro





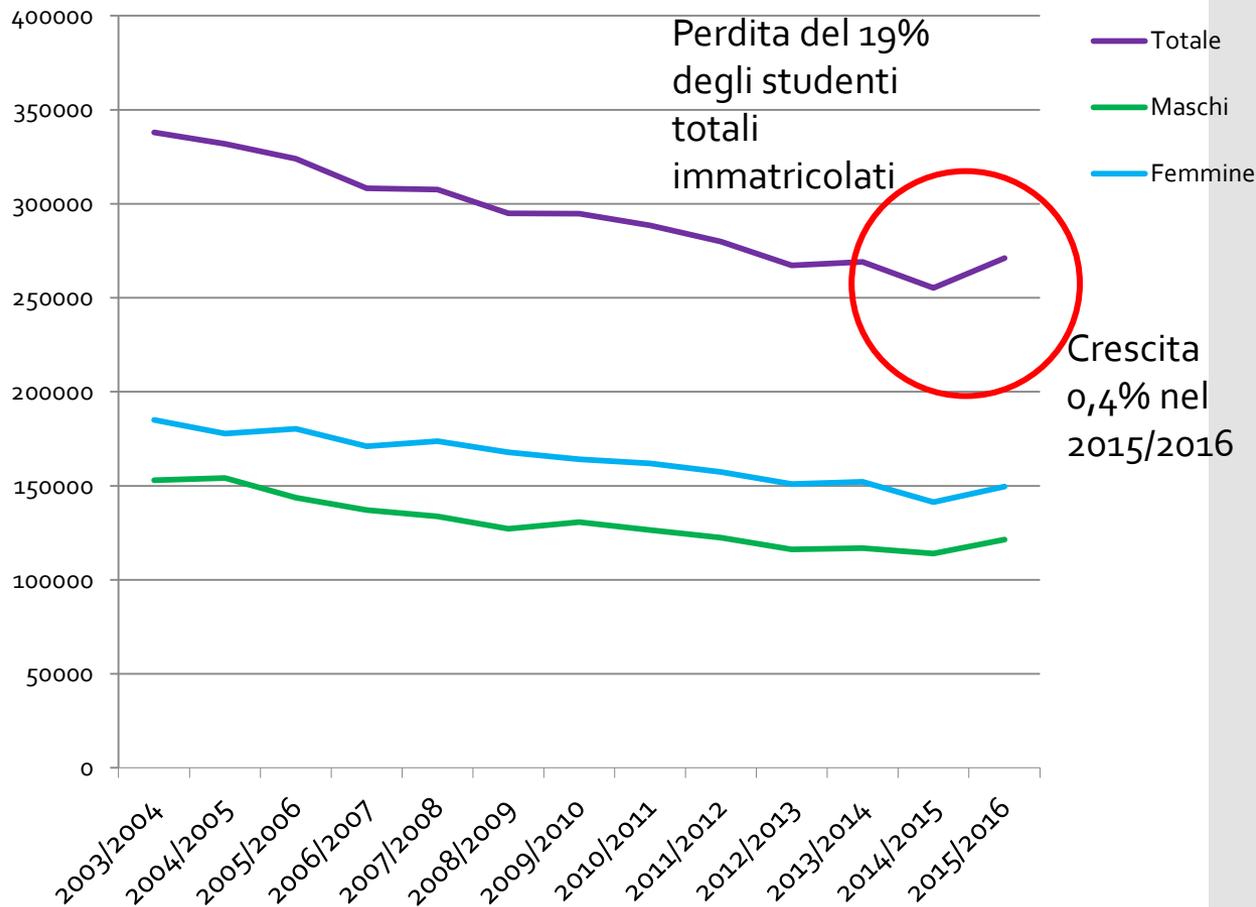
Il contesto sociale ed economico





Una tendenza italiana:

	Totale	Maschi	Femmine
2003/2004	338036	152.976	185.060
2004/2005	331893	154.179	177.714
2005/2006	323930	143.634	180.296
2006/2007	308185	137.152	171.033
2007/2008	307586	133.821	173.765
2008/2009	294933	127.176	167.757
2009/2010	294724	130.684	164.040
2010/2011	288488	126.497	161.991
2011/2012	279966	122.511	157.455
2012/2013	267177	116.275	150.902
2013/2014	269081	116.885	152.196
2014/2015	255.294	113.915	141.379
2015/2016	271119	121.461	149.658





Una tendenza italiana II

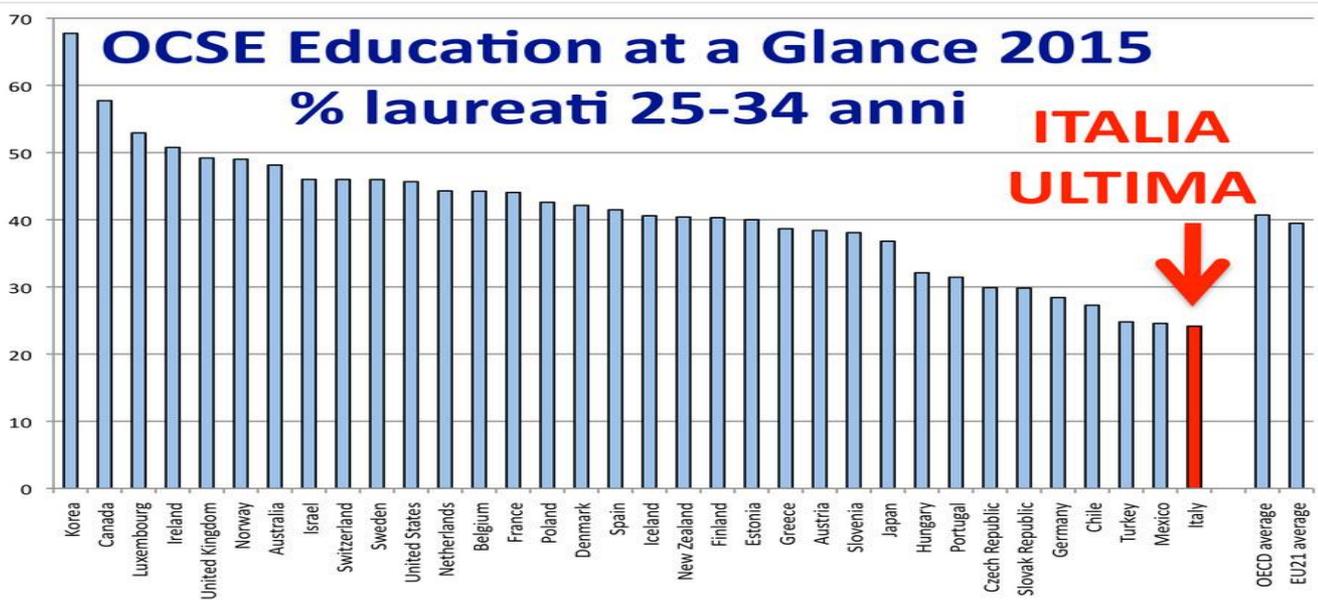
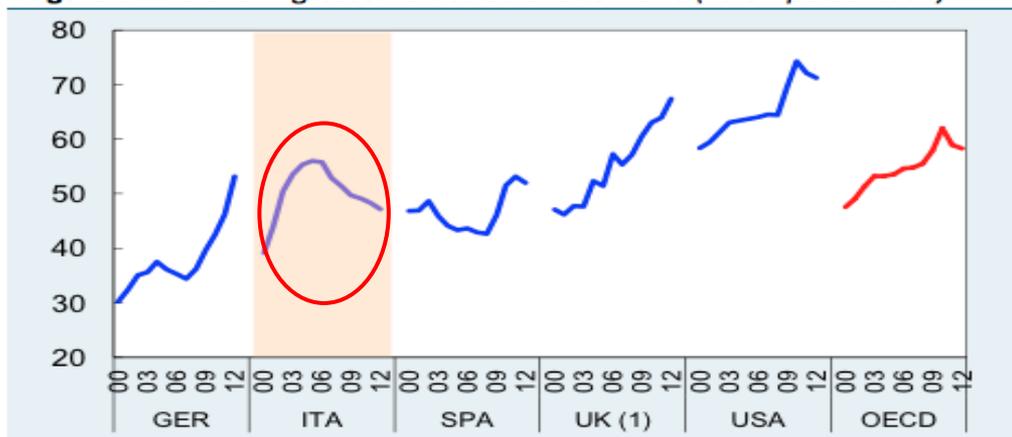
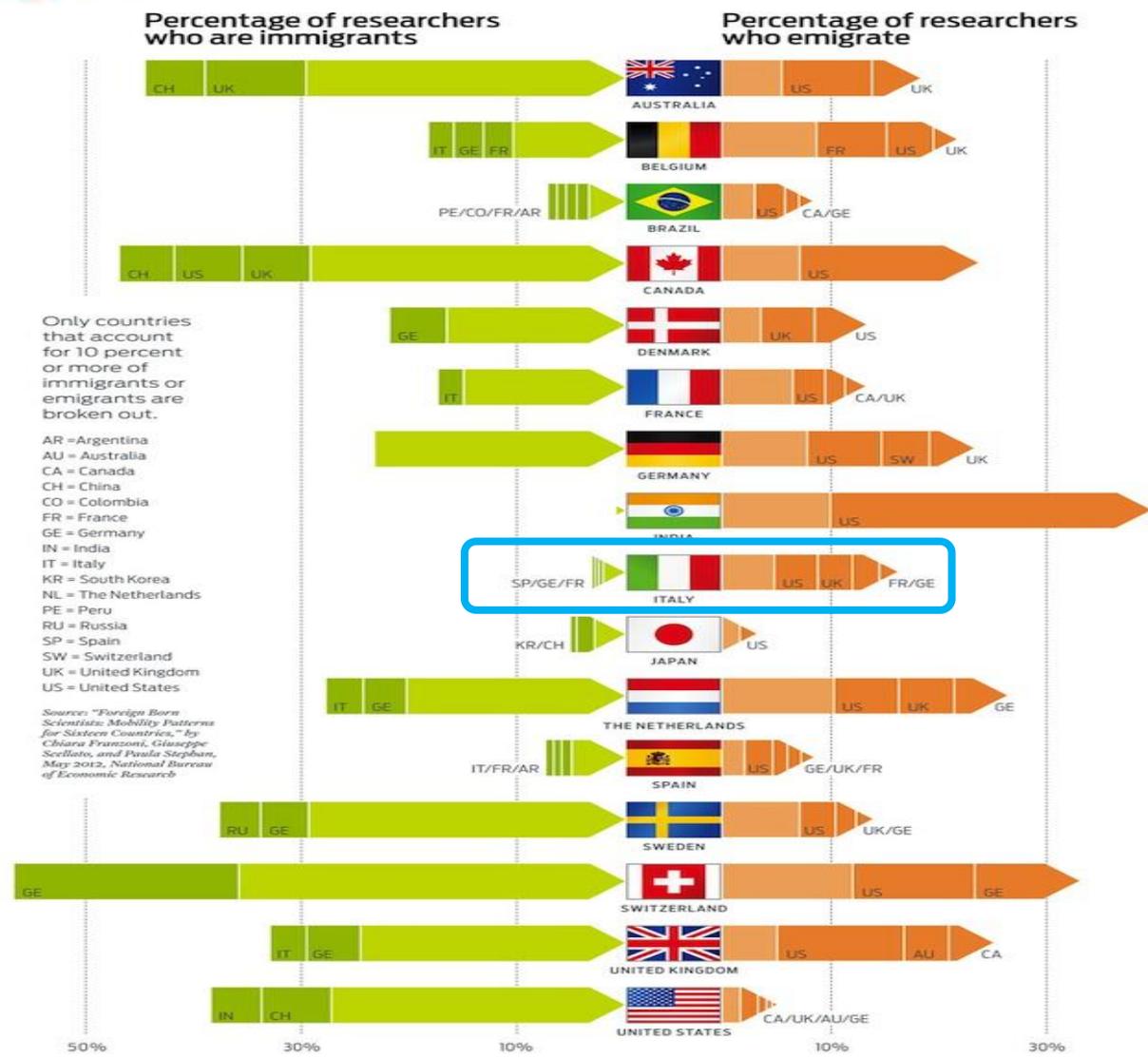


Figura 1 – Tassi di ingresso nell'istruzione terziaria (valori percentuali)





Cervelli in fuga





Perché iscriversi all'università?





Life Design (Savickas et al., 2009)

Ottimismo

Capacità di trasformare
anche le situazioni
negative in opportunità

(Seligman, 2003)

Resilienza

Capacità di superare le
avversità, restando sensibili
alle opportunità che la vita
offre

(Anolli, 2005)

Speranza

Motivazione nel perseguire
gli obiettivi preposti,
raggiungendo le mete
prefissate

(Snyder, 2002)

Adattabilità Professionale

Propensione ad affrontare
i compiti evolutivi per
prepararsi al ruolo
lavorativo e ad adattarsi
alle richieste impreviste
dovute ai cambiamenti

(Savickas & Porfeli, 2012)

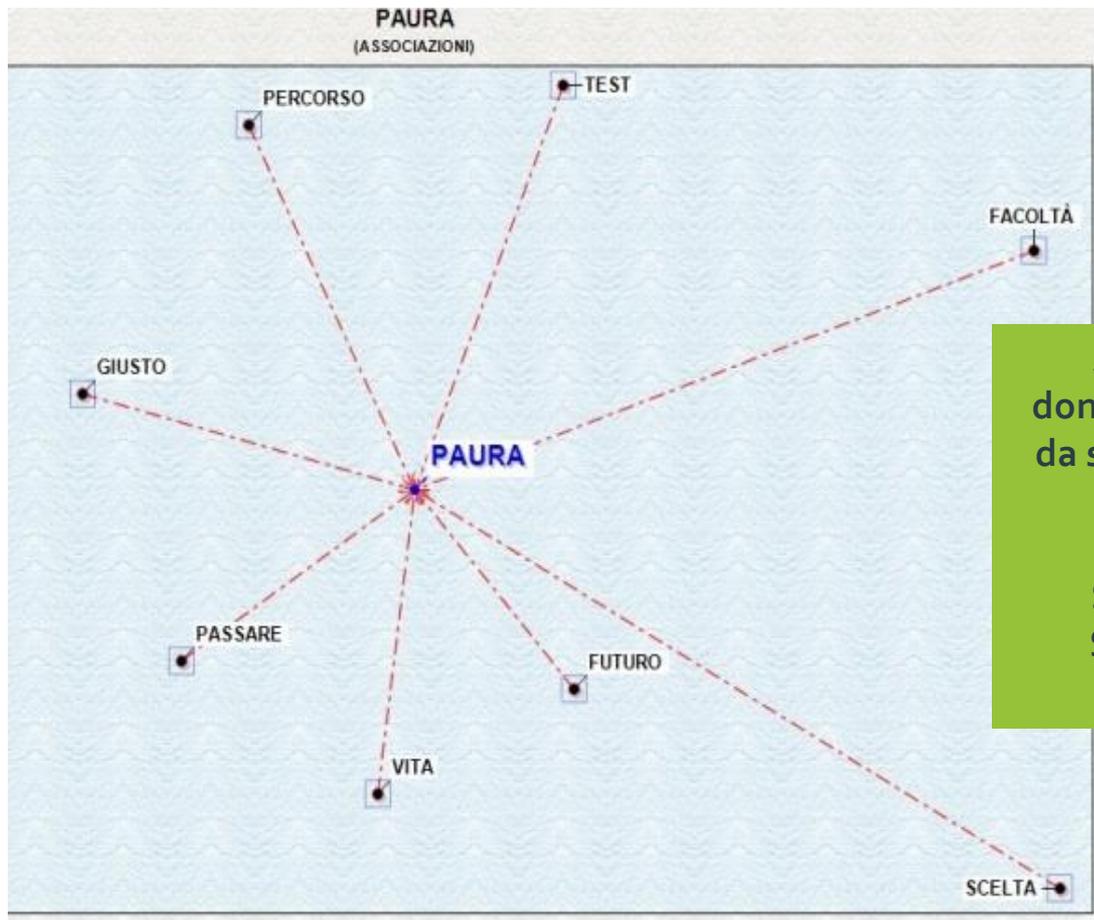
Coraggio

Fare qualcosa di
importante per sé e
soprattutto per gli altri
nonostante si abbia
paura

(Ginevra & Capozza, 2015)



Le paure dei studenti:



Analisi delle domande poste da studenti di 4 e 5 di liceo linguistico, Scientifico e Socio-Psico-Pedagogico

- 'Ho paura del futuro: qualche hint per noi giovani!' (4 anno, liceo linguistico)
- 'Paura di non scegliere la facoltà giusta' (5 anno, liceo linguistico)
- 'Paura di non passare il test d'ingresso' (5 anno, liceo linguistico)

PAURA DI FALLIRE



Dati quantitativi



A prescindere dalle condizioni socio-anagrafiche, la soddisfazione di vita – sia in genitori, sia in figli - è positivamente influenzata da Speranza, Ottimismo e Resilienza.



Il counselling ad approccio psico-sociale

Supportare processi di scelta
RESPONSABILE e CONSAPEVOLE

Counsellor come **FACILITATORE o MEDIATORE**

Lettura di una realtà non
PATOLOGICA

Prospettiva **EMPOWERED ORIENTED**, come allargamento delle **POSSIBILITÀ**

Privilegia i radicamenti individuali, come credenze, aspettative, appartenenze a gruppi

Valorizzare le **RISORSE INDIVIDUALI e di CONTESTO**



Conclusioni

- I genitori rivestono un ruolo importante per quanto concerne le scelte dei loro figli e figlie. Insieme ad altre adulti significativi, come gli insegnanti e le figure educative.
- Risulta sempre più necessario riflettere su come trovare la giusta distanza tra il 'non essere troppo ingombranti' e il dire 'fa come vuoi'.
- I genitori hanno la possibilità – la responsabilità - di sostenere nei loro figli:
 - SOGNI
 - SPERANZE
 - DESIDERI
 - CORAGGIO
 - VISIONE POSITIVA DEL FUTURO
- La ricerca scientifica deve sempre più interrogarsi circa il ruolo che i genitori rivestono in questo nuovo contesto sociale e storico ed investire in azioni di Public Engagement.
- I Servizi della Rete di Orientamento di Ateneo dedicano azioni e risorse ai genitori dei futuri studenti universitari





Le azioni di
Public
Engagement
della
Commissione
Orientamento
[www.unimib.it
/orientamento](http://www.unimib.it/orientamento)



Open Day dedicati:
'Quando i figli si
iscrivono
all'università'

Implementazione di
FAQ dedicate ai
genitori sul sito di
Ateneo

Consulenza telematica
([orientamento.genitori
@unimib.it](mailto:orientamento.genitori@unimib.it))

Laboratori di
riflessione dedicati al
confronto in gruppo.

Questionari di
Orientamento alle
scelte: Il futuro dei
nostri figli - Essere
genitori oggi



- Il ruolo dei genitori come «questione emergente» in Italia, «problema sociale rilevante», con peculiarità rispetto al contesto internazionale.
- Uscire dalla prospettiva dei singoli come responsabili del proprio destino, per concentrarsi sulle condizioni concrete di esistenza
- Una ricerca/intervento che superi il tradizionale atteggiamento fatalista italiano (Rapporto ISFOL, Orientamento, 2011)

La nostra risposta

“Partecipando all'Open Day di Economia, mio figlio ha trovato interesse a Statistica (borsa e i mercati finanziari). Sarebbe però interessante capire se è quella la sua strada o se è portato anche per:

- Biotecnologie/scienze Biologiche
- Ottica e Optometria
- Scienza dei materiali. (Mail, 53)

Una ricerca per indagare il ruolo orientante dei genitori



Attività formative ad hoc per genitori e figli/e





L'intervento Virgilio

"Correre Verso il Futuro"

- **CORaggio, RESilienza, RESposanbilità, VERsatilità e SOgni per il futuro:** promuovere competenze attraverso un'attività di ricerca-intervento per sostenere sviluppo formativo e lavorativo.
- 3 III; 3 IV; 3 V
- 3 incontri di formazione per ogni classe:
 - ▣ Presentazione ed Introduzione all'orientamento
 - ▣ Intervento
 - ▣ Restituzione

Classi IV

- Aperto agli studenti di classi IV che non partecipano al percorso "Correre Verso il Futuro"
- 2 incontri:
 - ▣ Presentazione
 - ▣ Restituzione
- Gli strumenti che verranno proposti per l'intervento e che verranno svolti in autonomia

Attività comuni per i due percorsi



Consulenze di gruppo (massimo 8 persone per gruppo):

- Percorsi atti al potenziamento e sviluppo di competenze
- Percorsi di accompagnamento alla scelta
- Counselling d'orientamento di gruppo

Consulenze individuali personalizzate:

- Colloqui di orientamento personalizzato

Attività di ricerca correlate con le attività di formazione e di intervento:

- Rilevazione di dati sulla 'popolazione' scolastica genitori e figli
- Analisi dei dati
- Preparazione delle Relazioni Personalizzate
- Restituzione collettiva



Ricerca- intervento dedicata a genitori e figli tra scuola secondaria e università

Genitori

- Speranza (Snyder, 1991)
- Ottimismo (Seligman, 2003)
- Resilienza (Soresi, 2013)
- Soddisfazione Lavorativa
- Rappresentazione del Lavoro
- Fiducia nella capacità di genitore

Studenti

- Speranza (Snyder, 1991)
- Ottimismo (Seligman, 2003)
- Resilienza (Soresi, 2013)
- Prospettiva Temporale (Frank, 1939)

- Interessi Professionali
- Valori Professionali
- Investimento nella programmazione del futuro (Nota, Soresi, 2003)
- Prontezza Professionale (Sweeny, Carrol, Sheppard, 2006)



Pubblicazioni

- Ginevra M.C., Magnano P., Lodi E, Annovazzi C., Camussi E., Patrizi P. & Nota L. (in review) "The role of career adaptability and courage on life satisfaction in adolescence"
- Sovet L., Annovazzi C., Ginevra M.C., Kaliris A. & Lodi (in press). "Life Design in Adolescence: The role of some individual's resources". International Perspectives on Current Research in Career Counselling and Guidance. Building Careers in Changing and Diverse Societies. Springer Publisher Book.
- Camussi, E., & Annovazzi, C. (2016). Counselling psicosociale a sostegno del ruolo orientante dei genitori nelle scelte universitarie: dagli helicopter parents all'instillare speranza, resilienza, curiosità e progettualità. In S. Soresi, L. Nota, & M. C. Ginevra (a cura di), *Le funzioni del counselling: criticità, prospettive ed applicazioni*. Padova: Cleup
- Camussi, E., Annovazzi, C., & Montali, L. (2016). Futuro e Differenze di genere: le narrazioni di ragazze e ragazzi delle scuole superiori. In S. Soresi, L. Nota, & M. C. Ginevra (a cura di), *Le funzioni del counselling: criticità, prospettive ed applicazioni*. Padova: Cleup
- Ginevra, M. C., & Capozza, D. (2015). Il coraggio: dalle definizioni ad alcune considerazioni per le attività di counselling. In S. Soresi, L. Nota, & M. C. Ginevra (a cura di), *Le funzioni del counselling: criticità, prospettive ed applicazioni*. Padova: Cleup
- Camussi E., Gritti A., Annovazzi C., Frasca C., Patrizi P., Lepri G.L., Lodi E., Bussu A. (2015), "Da Grande Farò il Pompiere: il ruolo dei genitori nelle scelte di formazione Universitaria", in *La speranza e l'ottimismo: Strumenti per fronteggiare i tempi di crisi*, Hogrefe Editore.
- Patrizi P., Lepri G.L., Lodi E., Bussu A., Camussi E., Gritti A., Annovazzi C., Scaringi, S. (2015), "Psicologia positiva e azioni volte al benessere di studenti universitari: promuovendo nel sistema possibilità e risorse, contrastando criticità e fattori di rischio" in *La speranza e l'ottimismo: Strumenti per fronteggiare i tempi di crisi*, Hogrefe Editore.



- Annovazzi, C., Ginevra, M.C., Kaliris, A., Lodi E. & Sovet L. (2016), "Life design resources and career decision: a cross-cultural research in three European countries". International Conference by UNESCO, Chair on Lifelong Guidance and Counselling (Institut of Pedagogy, University of Wrocław), and European Society for Vocational Designing and Career Counselling (ESVDG). Wrocław, June 6-8.

Annovazzi C. & Camussi E. (2016). "Counselling Psicosociale in università e ruolo orientante dei genitori (Psychosocial Counselling in university and guidance parents role). XVI Congresso Nazionale Orientamento SIO, L'età dell'incertezza: Orientamento e Life Design nel 21° secolo. Università di Milano-Bicocca, 13-15 ottobre 2016.

Camussi E. & Annovazzi C., (2015), "Counselling Psicosociale a sostegno del ruolo orientante dei genitori nelle scelte universitarie: dagli helicopter parents all'instillare speranza, resilienza, curiosità e progettualità." Il Counselling in Italia ed in Europa: formazione, ricerche, programmi, criticità e prospettive. Padova, 01-03 Ottobre 2015

Annovazzi C., Camussi E. & Montali L. (2015), "Coraggio, Futuro e Differenze di genere: le narrazioni di ragazze e ragazzi delle scuole superiori". Il Counselling in Italia ed in Europa: formazione, ricerche, programmi, criticità e prospettive. Padova, 01-03 Ottobre 2015

Camussi E & Annovazzi C (2015), "Speranza, Ottimismo e Resilienza in Periodi di crisi: il ruolo dei genitori nel sostegno delle scelte scolastico-lavorative dei figli." Congresso AIP della Sezione di Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione. Parma, 24-26 Settembre 2015

Annovazzi C & Camussi E., (2015), "The Psychosocial Career Counselling Service (CCPO) as 'Observatory of Change' the role of parent in the university choice" in the 14th European Congress Of Psychology: Linking technology and psychology feeding the mind, energy for life. Milan, 7-10 July 2015

Camussi, Annovazzi C. E., Montali L., & Ronco E. (2015), "Coraggio, Futuro e Differenze di genere" in "Courage: Reflections, Research and new prospects for Counselling" Seminary. Padova, 19 Giugno 2015

- Camussi E., Annovazzi C., Gritti A., Frasca C, & Scaringi S., (2015), "Il counselling psicosociale per genitori e figli/e all'università: ipotesi di ricerca." Ottava Giornata di Studio del Network Uni.Co - Network Universitario per il Counselling Funzione e certificazione delle competenze. Padova, 15 Gennaio 2015

Partecipazione a convegni 2016 - 2015



Partecipazione a convegni 2014

- Annovazzi C., Camussi E., Gritti A., "La disabilità e l'orientamento come costrutti sociali: il ruolo dei genitori nelle scelte scolastiche-professionali dei propri figli disabili", XIV Congresso Nazionale Orientamento alla Scelta – "Processi e Contesti di Costruzione del Futuro". Pavia, 13-15 Novembre 2014
- Camussi E., Gritti A., Annovazzi C., (2014) "Quando i figli si iscrivono all'Università...arrivano i genitori: Una ricerca-intervento psicosociale a supporto del ruolo orientante dei genitori". XIV Congresso Nazionale Orientamento alla Scelta – "Processi e Contesti di Costruzione del Futuro". 13-15 Novembre 2014, Pavia
- Ginevra, M.C., Santilli, S., & Di Maggio, I. (2014, Novembre). *Il coraggio nel career counselling per affrontare in modo resiliente le sfide del future*. Comunicazione orale al XV Congresso Nazionale SIO, Pavia.
- Camussi E., Gritti A., Annovazzi C., Frasca C., Scaringi S., (2014) , "Il counselling psicosociale per genitori e figli/e all'università: ipotesi di ricerca." Network universitario per il Counselling: formazione e certificazione delle competenze – Roma, 23 settembre 2014. Aula del Consiglio, Piazza della Repubblica 10 – Settima giornata di Studio, Roma
- Annovazzi C. & Camussi., (2013), "Come Speranzosità e Ottimismo dei genitori intervengono nella scelta universitaria: dati preliminari del Servizio di Consulenza Psicosociale per l'Orientamento di Milano Bicocca", atti del convegno internazionale "Life Design e Career Counselling: Instillare speranza e fortificare la resilienza" 20-22 Giugno 2013 , Padova.



Partecipazione a convegni dal 2013

- Sessione: L'International Hope Research Team: alcuni risultati preliminari. Chair: S. Soresi
 - Annovazzi C. & Camussi., (2013), *"Come Speranzosità e Ottimismo dei genitori intervengono nella scelta universitaria: dati preliminari del Servizio di Consulenza Psicossociale per l'Orientamento di Milano Bicocca"*

- Simposio: Vocational Guidance for University students in times of economic crisis. Chair: E. Camussi
 - Camussi E., (2013) *"Vocational Guidance for University Students in Times of Economic Crisis: the University Career Service Network at the public University of Milano-Bicocca"*
 - Camussi E., Gritti A., Schadee H., Frasca C., Scaringi S., Annovazzi C., (2013), *"Setting University Career Goals, Gaining Awareness: the Psychosocial Career Counselling Service"*
 - Chiodini P., Camussi E. & Gritti A., (2013), *"Statistical Analysis of the University Career Services' users profiles"*

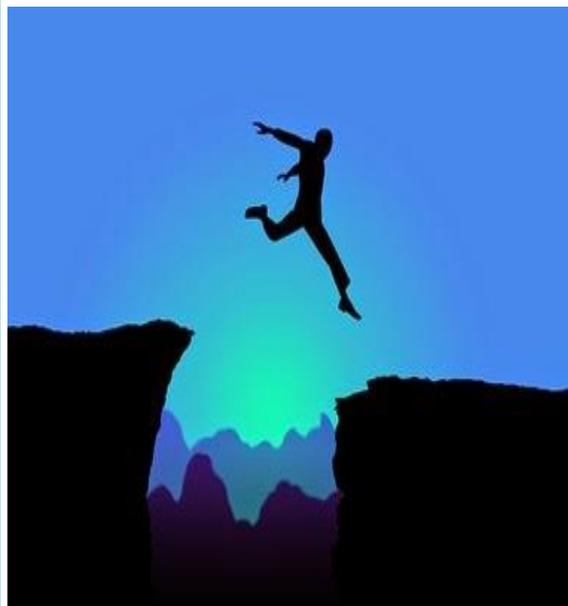
Camussi E, Annovazzi C., (2013) *"L'esperienza della rete del servizio di orientamento dell'Università Milano Bicocca"*, nella sessione "Il futuro dell'orientamento – Strategie di promozione di benessere. La Settimana del Benessere Psicologico – L'idea di Orientamento dell'orientamento dell'Università di Sassari, l'esperienza del Servizio OrientAzione: Scuola, Università e Territorio, Sassari

Annovazzi C., Camussi E., Frasca C., Gritti A. & Scaringi S. (2013), *"Dalla paura del futuro alla costruzione di progettualità: l'esperienza del Centro di Consulenza Psicossociale dell'Orientamento dell'Ateneo Milano Bicocca in Convegno Nazionale "Counselling e Career Counselling: valutazioni e certificazioni"*

Camussi E., Gritti A., Annovazzi C., Frasca C. & Scaringi S., (2013), *"Fare orientamento in Università in periodi di crisi: il Servizio di Consulenza Psicossociale per l'Orientamento come "Osservatorio del cambiamento"*, onvegno Nazionale XIII° Congresso Nazionale Orientamento alla Scelta: Ricerche, Formazione, Applicazioni, Milano 21-22-23 febbraio 2013



Grazie!



*"...la vita non è un bar,
non ti servono,
non verrà nessuno a chiederti se
vuoi un'aranciata
La vita spremila se vuoi che sia
come vorresti
devi cominciare a trasformare i
giorni che respiri in semi.*

[...]

*Se vuoi che sia come vorresti,
devi cominciare a colorare
i sogni che respiri di verde..."*

(Marta sui Tubi, La ladra)