



ASSOCIAZIONE VOLONTARI PER LA SALUTE MENTALE - ONLUS

PROGETTO PREVENZIONE PER LA SALUTE MENTALE NELLE SCUOLE

Premessa

I disturbi psichiatrici hanno esordio in età adolescenziale e a causa di una mancanza d'informazione, non vengono riconosciuti in tempo. Inoltre molti pregiudizi gravano ancora sulle malattie mentali, isolando chi ne è colpito e rendendo ulteriormente complicato il percorso di cura.

Per questo, Progetto Itaca, Associazione di volontari per la Salute Mentale, pone la prevenzione fra i suoi obiettivi primari ed ha avviato dal 2001 il Progetto Prevenzione, che con la collaborazione di diverse équipes dei Dipartimenti di Salute Mentale, organizza nelle scuole Medie Superiori di Milano, incontri di informazione e sensibilizzazione per studenti, insegnanti e genitori.

Ogni anno sono stati coinvolti centinaia di studenti, in particolare nell'anno scolastico 2012/13 i giovani coinvolti sono stati 1800.

Ricerca con Mario Negri

Nel 2008 è stata realizzata con l'istituto "Mario Negri", che si occupa dei determinanti della salute mentale e delle strategie di prevenzione dei disturbi psichici nella popolazione, un'indagine su 710 studenti delle scuole milanesi per verificare l'efficacia del progetto e validarla.

Finalità del progetto

- *Combattere la disinformazione e informare in modo scientifico il mondo della scuola: alunni, insegnanti, genitori.*
- *Informare per sensibilizzare: combattere il pregiudizio e modificare l'atteggiamento dei giovani nei confronti della malattia mentale.*
- *Informare per prevenire: richiamare l'attenzione sui fattori di rischio, sui primi sintomi del disagio.*
- *Spiegare la differenza tra "disagio adolescenziale" e patologia.*

Modalità di intervento rivolte agli studenti delle scuole superiori

- **Primo incontro** (con un gruppo di circa 50 ragazzi):
dopo un momento interattivo con gli studenti sulle loro conoscenze del disagio psichico, lo psichiatra presenta, avvalendosi di slides e filmati, i principali disturbi mentali e il percorso di cura.
- **Secondo incontro** (con lo stesso gruppo di ragazzi)
lo psichiatra viene accompagnato da un testimone che racconta il suo percorso di malattia e guarigione. L'esperienza in prima persona di chi ha sofferto di un disagio psichico e ne è guarito, costituisce il punto di forza e un momento di approfondimento tra psichiatra e studenti.